

Bezirksliga Weser-Ems Staffel Ost – 1989/90

Pl. (Vj.) Mannschaft		Gesamtbilanz							Heimbilanz						Auswärtsbilanz					
		Sp	S	U	N	Tore	TD	Pkt	Sp	S	U	N	Tore	Pkt	Sp	S	U	N	Tore	Pkt
1. (4.) TuRa Gröenberg Melle	↑	30	23	4	3	78-22	+56	50:10	15	12	2	1	46-9	26:4	15	11	2	2	32-13	24:6
2. (↑) TuS Eintracht Rulle		30	15	7	8	67-50	+17	37:23	15	9	3	3	38-25	21:9	15	6	4	5	29-25	16:14
3. (↑) SV Grün-Weiß Mühlen		30	15	6	9	59-35	+24	36:24	15	8	3	4	34-15	19:11	15	7	3	5	25-20	17:13
4. (7.) TuS Frisia Goldenstedt		30	13	9	8	62-43	+19	35:25	15	6	7	2	33-22	19:11	15	7	2	6	29-21	16:14
5. (6.) VfL Wittekind Wildeshausen		30	12	8	10	55-48	+7	32:28	15	8	4	3	29-16	20:10	15	4	4	7	26-32	12:18
6. (3.) BV Quakenbrück		30	10	12	8	56-52	+4	32:28	15	7	4	4	35-25	18:12	15	3	8	4	21-27	14:16
7. (5.) SC Spfr. Niedersachsen Vechta		30	12	8	10	52-49	+3	32:28	15	7	3	5	25-22	17:13	15	5	5	5	27-27	15:15
8. (13.) SV Blau-Weiß Merzen		30	13	5	12	50-41	+9	31:29	15	9	1	5	28-16	19:11	15	4	4	7	22-25	12:18
9. (9.) 1. FC Rasensport 09 Bramsche		30	12	7	11	57-62	-5	31:29	15	6	3	6	23-28	15:15	15	6	4	5	34-34	16:14
10. (2.) SV Schwarz-Weiß Osterfeine		30	12	6	12	59-43	+16	30:30	15	8	3	4	38-21	19:11	15	4	3	8	21-22	11:19
11. (8.) SV Rasensport DJK Osnabrück		30	11	7	12	44-51	-7	29:31	15	8	3	4	30-23	19:11	15	3	4	8	14-28	10:20
12. (10.) FC Bissendorf		30	11	7	12	40-47	-7	29:31	15	7	5	3	25-20	19:11	15	4	2	9	15-27	10:20
13. (↑) SC Lüstringen		30	9	7	14	44-68	-24	25:35	15	7	3	5	23-26	17:13	15	2	4	9	21-42	8:22
14. (12.) Delmenhorster TB	↓	30	9	4	17	48-76	-28	22:38	15	4	3	8	21-39	11:19	15	5	1	9	27-37	11:19
15. (↑) SV Alfhäusen	↓	30	8	4	18	40-59	-19	20:40	15	3	2	10	19-31	8:22	15	5	2	8	21-28	12:18
16. (11.) Osnabrücker SV 16	↓	30	1	7	22	42-107	-65	9:51	15	1	5	9	23-45	7:23	15	0	2	13	19-62	2:28

Absteiger aus der Bezirksoberliga: Blau-Weiß Hollage und SV Eintracht Osnabrück.
 Aufsteiger in die Bezirksoberliga: TuRa Gröenberg Melle.
 Absteiger in die Bezirksklassen: Osnabrücker SV 16, SV Alfhäusen (Staffel 7) und Delmenhorster TB (Staffel 6).
 Aufsteiger aus den Bezirksklassen: SV Holdorf (Staffel 6), TuS Berge (Staffel 7) und SV Bad Rothenfelde (Staffel 8).

Bezirksliga Weser-Ems St. Ost 1989/90																
	TuRa Melle	TuS Eintr. Rulle	Grün-Weiß Mühlen	Frisia Goldenstedt	VfL Wildeshausen	BV Quakenbrück	SC SFN Vechta	Blau-Weiß Merzen	FCR 09 Bramsche	SV SW Osterfeine	Raspo Osnabrück	FC Bissendorf	SC Lüstringen	Delmenhorster TB	SV Alfhäusen	SV 16 Osnabrück
TuRa Gröenberg Melle	✕	2:1	3:2	1:1	3:0	4:2	3:0	1:0	1:1	2:0	6:1	2:0	4:0	4:0	0:1	10:0
TuS Eintracht Rulle	2:1	✕	2:3	3:1	1:1	2:2	3:4	3:2	5:3	2:1	1:1	3:0	3:1	3:5	2:0	3:0
SV Grün-Weiß Mühlen	0:1	1:3	✕	0:1	2:1	3:0	1:1	1:1	5:1	2:1	5:0	1:1	2:0	2:0	1:4	8:0
TuS Frisia Goldenstedt	1:2	2:2	2:1	✕	1:1	3:3	1:4	1:1	3:1	2:1	4:1	0:0	1:1	6:0	1:1	5:3
VfL Wittekind Wildeshausen	1:1	2:3	1:0	1:2	✕	0:0	1:1	3:2	1:1	1:0	1:2	1:0	6:0	2:0	4:1	4:3
BV Quakenbrück	1:4	2:2	1:2	3:1	4:1	✕	3:4	2:2	2:0	2:2	3:0	3:1	3:1	1:3	1:1	4:1
SC Spfr. Niedersachsen Vechta	0:4	1:4	1:2	1:1	0:2	0:0	✕	2:1	1:1	2:0	2:3	2:0	2:1	3:1	2:0	6:2
SV Blau-Weiß Merzen	0:2	1:0	2:3	2:3	0:1	4:0	1:2	✕	4:2	1:0	1:1	3:1	4:0	2:1	2:0	1:0
1. FC Rasensport 09 Bramsche	0:1	2:1	2:2	1:0	4:3	2:2	2:1	1:3	✕	1:2	1:0	0:3	1:5	3:1	2:3	1:1
SV Schwarz-Weiß Osterfeine	1:2	1:0	1:2	2:3	5:1	0:0	2:1	5:1	3:3	✕	1:0	0:1	8:2	2:2	3:0	4:3
SV Rasensport DJK Osnabrück	2:2	4:1	1:0	1:0	1:1	3:1	4:2	0:1	3:6	2:2	✕	0:1	2:1	2:4	1:0	4:1
FC Bissendorf	1:3	2:5	1:1	2:1	3:2	2:2	0:0	2:0	1:2	0:0	1:0	✕	2:2	1:0	3:1	4:1
SC Lüstringen	0:3	1:1	1:0	1:0	3:2	3:6	2:2	1:0	1:2	1:3	1:0	1:3	✕	3:2	3:1	1:1
Delmenhorster TB	1:0	2:2	0:4	0:6	2:4	0:1	1:0	1:1	1:4	2:5	1:1	4:1	1:4	✕	1:4	4:2
SV Alfhäusen	2:3	0:1	1:2	1:3	1:4	0:1	1:3	0:4	2:3	2:0	0:0	3:1	2:2	1:3	✕	3:1
Osnabrücker SV 16	1:3	2:3	1:1	2:6	2:2	1:1	2:2	2:3	1:4	0:4	0:4	4:2	1:1	2:5	2:4	✕